

Nährwerte



Durchschnittliche Nährwertangaben pro gebackenes Stück bzw. 100g

* Diese Produkte sind nur in ausgewählten Filialen erhältlich.

Produkt		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Brennwert (kcal)	Brennwert (kJ)	Broteinheiten (BE)	Vegetarisch
Laugenbrezel	pro Stück	6,9	42,4	4,4	237,2	1001,3	3,9	
	pro 100g	8,1	49,9	5,2	279,0	1178,0	4,6	
Superbrezel *	pro Stück	12,2	73,8	6,1	398,8	1686,4	6,8	
	pro 100g	8,4	50,9	4,2	275,0	1163,0	4,7	
Laugenbrezel mit Kürbiskernen *	pro Stück	12,4	47,4	14,9	373,1	1568,8	4,3	
	pro 100g	11,7	44,7	14,1	352,0	1480,0	4,1	
Laugenbrezel mit Sonnenblumenkernen *	pro Stück	12,4	47,4	15,8	381,6	1600,6	4,3	
	pro 100g	11,7	44,7	14,9	360,0	1510,0	4,1	
Pizza-Brezel *	pro Stück	11,6	38,4	9,5	297,2	1252,7	3,4	
	pro 100g	11,0	36,6	9,0	283,0	1193,0	3,2	
Butterbrezel *	pro Stück	5,6	36,4	16,7	318,4	1332,8	3,0	
	pro 100g	6,4	41,8	19,2	366,0	1532,0	3,5	
Butterbrezel mit Schnittlauch *	pro Stück	5,4	33,9	15,3	295,8	1236,3	2,9	
	pro 100g	6,2	39,0	17,6	340,0	1421,0	3,3	
Laugenbrötchen	pro Stück	5,9	35,4	2,7	189,4	801,4	3,2	
	pro 100g	8,2	49,2	3,7	263,0	1113,0	4,5	
Laugenstange *	pro Stück	6,0	36,1	3,0	195,1	825,8	3,3	
	pro 100g	8,3	50,2	4,1	271,0	1147,0	4,6	
Laugenstange mit Debrecziner *	pro Stück	23,0	43,6	23,4	477,4	1998,2	4,0	
	pro 100g	15,0	28,5	15,3	312,0	1306,0	2,6	
Schlemmerzunge	pro Stück	14,2	48,0	13,2	367,4	1546,2	4,0	
	pro 100g	11,1	37,5	10,3	287,0	1208,0	3,1	

Nährwerte



Durchschnittliche Nährwertangaben pro gebackenes Stück bzw. 100g

* Diese Produkte sind nur in ausgewählten Filialen erhältlich.

Produkt		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Brennwert (kcal)	Brennwert (kJ)	Broteinheiten (BE)	Vegetarisch
Laugencroissant *	pro Stück	5,0	26,5	15,4	264,5	1105,0	2,2	
	pro 100g	7,4	39,0	22,6	389,0	1625,0	3,3	
Schinken-Käse-Croissant *	pro Stück	8,4	26,0	17,7	296,7	1239,3	2,2	
	pro 100g	9,9	30,6	20,8	349,0	1458,0	2,6	
Frischkäse-Croissant *	pro Stück	6,7	25,6	20,0	310,8	1294,6	2,1	
	pro 100g	8,2	31,3	24,6	380,0	1583,0	2,6	
Nuss-Nougatcreme-Croissant *	pro Stück	6,6	35,4	24,7	391,0	1629,5	3,0	
	pro 100g	7,8	41,7	29,1	460,0	1917,0	3,5	
Marzipan-Croissant *	pro Stück	7,0	37,8	19,5	354,5	1481,6	2,1	
	pro 100g	8,2	44,5	22,9	417,0	1743,0	2,5	
Schokocreme-Croissant *	pro Stück	6,4	37,0	22,9	380,0	1585,3	3,2	
	pro 100g	7,5	43,5	26,9	447,0	1865,0	3,8	

Nährwerte



Durchschnittliche Nährwertangaben pro gebackenes Stück bzw. 100g

* Diese Produkte sind nur in ausgewählten Filialen erhältlich.

Produkt		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Brennwert (kcal)	Brennwert (kJ)	Broteinheiten (BE)	Vegetarisch
Tomaten-Mozzarella-Stange	pro Stück	13,3	48,0	13,2	367,4	1546,2	4,0	
	pro 100g	9,3	33,6	6,6	231,0	973,0	2,7	
Schinken-Käse-Stange	pro Stück	19,9	55,5	13,8	426,9	1793,2	4,6	
	pro 100g	13,0	36,3	9,0	279,0	1172,0	3,0	
Pizza Classico	pro Stück	20,1	51,5	19,8	463,6	1947,5	4,4	
	pro 100g	10,6	27,1	10,4	244,0	1025,0	2,3	
Pizza Margherita *	pro Stück	17,9	51,2	13,5	396,5	1669,1	4,2	
	pro 100g	10,1	28,9	7,6	224,0	943,0	2,4	
Pizza Hawaii *	pro Stück	20,7	58,2	13,3	436,8	1844,1	6,3	
	pro 100g	9,8	27,6	6,3	207,0	874,0	3,0	
Pizza Thunfisch *	pro Stück	26,2	51,4	20,8	497,1	2088,3	4,4	
	pro 100g	12,6	24,7	10,0	239,0	1004,0	2,1	
Pizza Salami	pro Stück	22,8	50,7	22,0	491,3	2060,4	4,2	
	pro 100g	13,2	29,3	12,7	284,0	1191,0	2,4	
Paprika-Mozzarella Pizza *	pro Stück	19,4	51,3	15,2	419,9	1764,0	4,2	
	pro 100g	9,2	24,3	7,2	199,0	836,0	2,0	
Pizza Diavolo *	pro Stück	20,3	51,8	19,9	466,6	1957,0	4,3	
	pro 100g	9,4	24,0	9,2	216,0	906,0	2,0	
Schinken-Pizza *	pro Stück	32,4	50,5	27,0	576,2	2414,9	4,2	
	pro 100g	15,6	24,3	13,0	277,0	1161,0	2,0	