

# Nährwerte



Durchschnittliche Nährwertangaben pro gebackenes Stück bzw. 100g

Produkt		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Brennwert (kcal)	Brennwert (kJ)	Broteinheiten (BE)	Vegetarisch
Laugenbrezel, Teigling, 85g	pro Stück	6,7	38,9	3,1	216,8	915,4	3,6	
	pro 100g	9,1	52,5	4,2	293,0	1237,0	4,9	
Laugenbrezel, Teigling, 94g	pro Stück	8,1	47,4	4,1	259,1	1094,7		
	pro 100g	9,9	57,8	5,0	316,0	1335,0		
Laugenstange, Teigling, 85g	pro Stück	7,0	37,1	3,3	205,7	869,5		
	pro 100g	9,4	50,2	4,4	278,0	1175,0		
Laugenbrötchen, Teigling, 85g	pro Stück	6,4	39,0	3,3	210,9	891,0	3,6	
	pro 100g	8,6	52,7	4,4	285,0	1204,0	4,9	
Laugenminimix, Teigling, 50g	pro Stück	3,9	21,6	1,8	117,9	499,4		
	pro 100g	8,9	49,0	4,1	268,0	1135,0		
Laugenstange, fertig gebacken, 70g	pro Stück	6,2	36,3	2,1	189,0	799,4	3,4	
	pro 100g	8,8	51,8	3,0	270,0	1142,0	4,8	
Laugenbrötchen, fertig gebacken, 70g	pro Stück	6,2	36,3	2,1	189,0	799,4	3,4	
	pro 100g	8,8	51,8	3,0	270,0	1142,0	4,8	
Laugenbrezel, fertig gebacken, 70g	pro Stück	6,2	36,3	2,1	189,0	799,4	3,4	
	pro 100g	8,8	51,8	3,0	270,0	1142,0	4,8	