

Durchschnittliche Nährwertangaben pro gebackenes Stück bzw. 100 g



Produkt		Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Brennwert (kcal)	Brennwert (kJ)	Broteinheit (BE)	Vegetarisch
Bio-Laugenbrezel, fertig gebacken 70 g	pro Stück	5,0	35,5	2,6	185,5	785,4	2,9	
	pro 100g	7,2	50,7	3,7	265	1122	4,2	
Bio-Laugenbrötchen, fertig gebacken 55 g	pro Stück	4,0	27,9	2,0	145,8	617,1	2,3	
	pro 100g	7,2	50,7	3,7	265	1122	4,2	
Bio-Laugenstangen, fertig gebacken 70 g	pro Stück	5,0	35,5	2,6	185,5	785,4	2,9	
	pro 100g	7,2	50,7	3,7	265	1122	4,2	
Käse-Buttercroissant mit original Leerdammer 95 g	pro Stück	9,3	25,0	19,4	312,1	1302,3	2,1	
	pro 100g	11,2	30,1	23,4	376	1569	2,5	
Laugenbrezel „schwäbische Art“ 85 g	pro Stück	6,4	38,0	2,7	202,0	854,7	3,5	
	pro 100g	8,6	51,3	3,7	273	1155	4,7	
Laugenbrezel „schwäbische Art“ 94 g	pro Stück	7,1	42,1	3,0	223,9	947,1	3,9	
	pro 100g	8,6	51,3	3,7	273	1155	4,7	
Laugenbrötchen 85 g	pro Stück	6,4	39,0	3,3	210,9	891,0	3,6	
	pro 100g	8,6	52,7	4,4	285	1204	4,9	
Laugenbrötchen, fertig gebacken 55 g	pro Stück	4,2	29,4	2,3	155,1	656,2	2,5	
	pro 100g	7,7	53,4	4,1	282	1193	4,5	
Laugenminimix 50 g	pro Stück	3,6	21,6	1,6	115,7	489,7	2,0	
	pro 100g	8,2	49,2	3,7	263	1113	4,5	
Laugenstange 85 g	pro Stück	6,4	39,0	3,3	210,9	891,0	3,6	
	pro 100g	8,6	52,7	4,4	285	1204	4,9	
Laugenstange, fertig gebacken 70 g	pro Stück	4,9	34,7	2,6	181,3	767,9	2,9	
	pro 100g	7	49,5	3,7	259	1097	4,1	
Ofenfrisches Buttercroissant 60 g	pro Stück	3,3	20,6	11,4	198,6	830,4	1,9	
	pro 100g	6,4	39,6	22	382	1597	3,6	
Pizza Snack Classico 145 g	pro Stück	13,2	34,4	13,1	308,7	1294,0	2,9	
	pro 100g	10,5	27,3	10,4	245	1027	2,3	